



PRODUTO TÉCNICO-TECNOLÓGICO · VIDEOCAST · AUDIOVISUAL

Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

Desafios do Instituto Federal de Rondônia

Aline Bastos da Silva Côrtes

Xênia de Castro Barbosa

PRODUTO TÉCNICO-TECNOLÓGICO · VIDEOCAST · AUDIOVISUAL

Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

Desafios do Instituto Federal de Rondônia

Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons

Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0)



FICHA TÉCNICA DO PRODUTO EDUCACIONAL

DISCENTE

Aline Bastos da Silva Côrtes

ORIENTADORA

Xênia de Castro Barbosa

AUTORES DO PRODUTO EDUCACIONAL

Aline Bastos da Silva Côrtes; Xênia de Castro Barbosa

TÍTULO

Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

TIPO DO PRODUTO TÉCNICO-TECNOLÓGICO

Videocast

TIPO DA PRODUÇÃO

Audiovisual

DISPONIBILIDADE

Irrestrita

POTENCIAL DE IMPACTO

Alto – Produto Técnico-Tecnológico gerado no Programa, aplicado e transferido para um sistema, no qual seus resultados, consequências ou benefícios são percebidos pela sociedade.

REPLICABILIDADE

O Produto Educacional pode ser repetido, mesmo com adaptações, em diferentes contextos daquele em que foi originalmente produzido.

SEGMENTO PROFISSIONAL

Professores do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico e servidores públicos da educação.

TRANSFERÊNCIA / USOS EFETIVADOS

Produto transferido à comunidade acadêmica do IFRO e divulgado por meio do canal institucional de transmissão no *YouTube*, podendo ser utilizado em ações formativas e institucionais voltadas à saúde e qualidade de vida no trabalho.

DESCRIÇÃO DO POTENCIAL DE IMPACTO ESPERADO

O produto poderá impactar positivamente na ampliação do conhecimento social acerca da Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do IFRO, estimulando reflexões críticas sobre as metamorfoses do trabalho na contemporaneidade, saúde mental, prevenção do adoecimento e equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

PÚBLICO-ALVO

Servidores do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia.

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO

Ensino.

LINHA DE PESQUISA

Organização e Memórias de Espaços Pedagógicos na Educação Profissional e Tecnológica.

POSSIBILIDADE DE REGISTRO / PROPRIEDADE INTELECTUAL

Registro de roteiros junto à Biblioteca Nacional.

SUMÁRIO

Seção 01	Apresentação	3
Seção 02	Objetivos	4
Seção 03	Procedimentos Metodológicos	4
Seção 04	Materiais Utilizados	6
Seção 05	Como Utilizar Este Material	6
Seção 06	Sobre o Produto Educacional	7
Seção 07	Impacto Social	8
Seção 08	Relação dos Episódios	9
Seção 09	Considerações Finais	16
	Referências	17

SEÇÃO 01

SEÇÃO 01

Apresentação

Este produto educacional foi desenvolvido no âmbito do Programa de Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica (ProfEPT), vinculado ao Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia (IFRO), como desdobramento da dissertação intitulada *"Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho: Desafios do Instituto Federal de Rondônia"*.

A proposta consiste em uma série especial de *videocasts* voltados à ampliação do conhecimento institucional acerca da Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho (PSQVT/IFRO), bem como à promoção de reflexões sobre trabalho, saúde mental, qualidade de vida e desafios enfrentados pelos servidores públicos no contexto contemporâneo.

Os episódios foram organizados em formato de entrevistas e diálogos temáticos, buscando aproximar a comunidade acadêmica e os servidores das discussões relacionadas ao cuidado, à prevenção do adoecimento e à valorização do trabalho humano no serviço público.

SEÇÃO 02

Objetivos

OBJETIVO GERAL

Colaborar com a ampliação do conhecimento social acerca da Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do Instituto Federal de Rondônia (PSQVT/IFRO), por meio da produção e divulgação de uma série de *videocasts* voltados à promoção de reflexões sobre trabalho, saúde, qualidade de vida e prevenção do adoecimento no serviço público.

Objetivos Específicos

Como objetivos específicos, este produto educacional intenciona:

Socializar informações acerca da Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do IFRO e das ações institucionais relacionadas à promoção da saúde dos servidores;

Promover reflexões críticas sobre as transformações contemporâneas do mundo do trabalho, saúde mental, intensificação laboral e seus impactos sobre os trabalhadores do serviço público;

Estimular processos formativos, práticas de cuidado e fortalecimento institucional da cultura de promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho no âmbito do IFRO.

SEÇÃO 03

Procedimentos Metodológicos

Etapas de Elaboração

A elaboração deste produto educacional compreendeu as seguintes operações:

01

Pesquisa de similares;

02 Elaboração de roteiro;

03 Elaboração de escaleta;

04 Alinhamento e adequação do roteiro com os convidados participantes do *videocast*;

05 Pré-teste;

06 Gravação;

07 Pós-produção;

08 Avaliação do produto;

09 Transferência do produto.

A pesquisa de similares foi feita mediante busca no Portal EDUCAPES, a partir do que foi possível explorar questões como linguagem, condução das entrevistas e acessibilidade.

Com base na análise de similares, selecionamos seis temas e seis convidados, especialistas nesses temas. Na sequência preparamos uma relação de perguntas sobre cada um dos temas; roteirizamos cada episódio e esboçamos sua escaleta, buscando a distribuição racional dos conteúdos no tempo previsto para cada episódio (de 40 a 60 minutos).

Acessibilidade Comunicacional: Visando assegurar acessibilidade, realizou-se a contratação de intérprete de LIBRAS para todos os episódios, além da utilização de linguagem simples, descrição objetiva dos vídeos e disponibilização pública do conteúdo em plataforma digital de amplo acesso.

O pré-teste foi realizado antes das gravações, com verificação de áudio, vídeo, conexão à internet, enquadramento, iluminação e funcionamento da plataforma de transmissão. As gravações ocorreram em datas previamente agendadas com os participantes e foram transmitidas/publicadas no canal *Podlace*, na plataforma *YouTube*, utilizando recursos de streaming digital do *StreamYard*.

Pós-produção

No que se refere aos procedimentos de pós-produção, estes envolveram as seguintes ações:

- Organização e Gerenciamento de Dados: Importação, backup e decupagem do material gravado;
- Seleção e edição de takes para divulgação em redes sociais;

SEÇÃO 04

SEÇÃO 04

Materiais Utilizados

Os materiais utilizados para o desenvolvimento deste produto foram:



Notebooks com
conexão à internet.



Software Microsoft
Word.



Plataforma de
streaming *StreamYard*



Plataforma de
divulgação de vídeos
YouTube – Canal
Podlace.



Equipamentos de áudio
e vídeo.



Recursos de edição
audiovisual.

SEÇÃO 05

SEÇÃO 05

Como Utilizar Este Material

Para a boa utilização deste produto, recomenda-se seu acesso sequencial e integral, especialmente em atividades formativas relacionadas à gestão de pessoas, saúde do trabalhador, qualidade de vida no trabalho e formação continuada de servidores.

O material pode ser utilizado:



Em atividades formativas
institucionais relacionadas à saúde
do servidor e gestão de pessoas.



Como recurso de apoio em
processos de formação continuada e
capacitação profissional.

☐ Como referência em pesquisas e trabalhos acadêmicos sobre saúde e qualidade de vida no serviço público.

☐ Em rodas de conversa, grupos de estudo e atividades de sensibilização institucional.

Não há impedimento, contudo, ao acesso avulso e não sequencial dos episódios, considerando que cada *videocast* aborda um tema específico e apresenta relativa autonomia em relação aos demais.

SEÇÃO 06

SEÇÃO 06

Sobre o Produto Educacional

A série de *videocasts* foi concebida como estratégia educativa e comunicacional voltada à democratização do acesso às discussões sobre saúde e qualidade de vida no trabalho. A proposta fundamenta-se na compreensão de que a comunicação institucional e a circulação de informações qualificadas são elementos essenciais para o fortalecimento das políticas públicas voltadas ao cuidado com os trabalhadores.

Eixos Temáticos

Os episódios abordam os seguintes eixos temáticos:

Saúde mental no trabalho.

Qualidade de vida no serviço público.

Desafios institucionais enfrentados pelos servidores.

Políticas de promoção da saúde.

Cuidado e prevenção do adoecimento.

Experiências e percepções dos participantes acerca do trabalho contemporâneo.

Episódios da Série

Episódio	Título	Duração
EP 01	Introdução ao Programa de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho	53 min
EP 02	Introdução à Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho	52 min

EP 03	Propostas de Melhoria e Participação Social	37 min
EP 04	Ações de Promoção da Saúde e Prevenção do Adoecimento em Ambientes Laborais	25 min
EP 05	Saúde Mental e Trabalho	43 min
EP 06	Desafios Enfrentados pelos Servidores	31 min

SEÇÃO 07

SEÇÃO 07

Impacto Social

Estima-se que o produto possa contribuir com:

A ampliação do conhecimento institucional acerca da Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do IFRO;

O fortalecimento de ações educativas e preventivas relacionadas à saúde mental, prevenção do adoecimento e qualidade de vida no serviço público;

O estímulo à construção de ambientes institucionais mais humanizados, acolhedores e comprometidos com a valorização dos servidores;

A democratização do acesso a conteúdos formativos sobre saúde do trabalhador por meio de recursos digitais acessíveis;

O fortalecimento da comunicação institucional e da participação dos servidores nas ações relacionadas à PSQVT/IFRO;

O incentivo à reflexão crítica sobre trabalho, intensificação laboral e saúde mental no contexto contemporâneo.

SEÇÃO 08

Relação dos Episódios

A série é composta por seis episódios em formato de *videocast*, organizados a partir de entrevistas temáticas com servidores e especialistas vinculados ao IFRO. Os episódios possuem duração entre 25 e 53 minutos e abordam diferentes dimensões relacionadas à saúde e qualidade de vida no trabalho no serviço público.

A estrutura dos episódios foi organizada de forma padronizada, contendo apresentação do tema, identificação dos participantes, mediação, créditos técnicos e disponibilização em plataforma digital de acesso público, possibilitando utilização em atividades formativas, institucionais e acadêmicas.



Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 01



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia



PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Renato Nunes Vieira

EPISÓDIO 01

Introdução ao Programa de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

▶ 53 min

TEMA

Introdução ao Programa de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

ENTREVISTADO

Renato Nunes Vieira
— Chefe do Departamento de Administração de Pessoal da Diretoria de Gestão de Pessoas

DURAÇÃO

53 min



▶ [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

Este episódio integra o produto educacional do Mestrado Profissional em Educação Profissional e Tecnológica (ProfEPT/IFRO), vinculado à dissertação de Aline Bastos da Silva Côrtes, intitulada “Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho: Desafios do Instituto Federal de Rondônia”.

O servidor Renato Nunes Vieira apresenta reflexões sobre a construção e os objetivos do Programa de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do IFRO, destacando sua relevância para a promoção do cuidado, da prevenção do adoecimento e da valorização dos servidores públicos. A conversa aborda a trajetória de implementação da política institucional, os principais eixos e ações do programa, os desafios relacionados à participação da comunidade interna e à equidade no acesso às ações nos diferentes *campi*, além de estratégias para o fortalecimento da saúde e da qualidade de vida no serviço público federal.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hübner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto



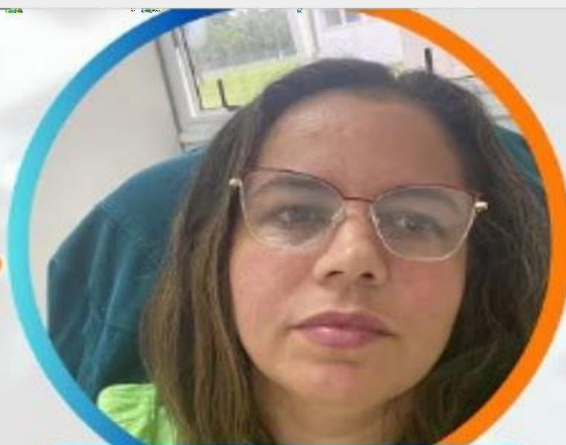
Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 02



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia

PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Cleonice Cabral Costa

EPISÓDIO 02

Introdução à Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

► 52 min

TEMA

Introdução à Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho

ENTREVISTADA

Cleonice Cabral Costa — Diretora de Gestão de Pessoas (DGP)

DURAÇÃO

52 min



► [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

O episódio aborda aspectos relacionados à Política de Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do IFRO, discutindo seus fundamentos, objetivos e desafios para consolidação no contexto institucional. A entrevista com Cleonice Cabral Costa, Diretora de Gestão de Pessoas do IFRO, apresenta reflexões sobre o processo de institucionalização da política, sua relação com as diretrizes do SIASS e da Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho.

Ao longo da conversa, são discutidos temas relacionados à organização das equipes, sobrecarga de trabalho, rotatividade de servidores, saúde mental, comunicação institucional e estratégias de prevenção do adoecimento. O episódio também aborda iniciativas voltadas ao fortalecimento das ações de cuidado e promoção da saúde, destacando a importância do monitoramento contínuo das ações desenvolvidas no IFRO.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hübner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto



Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 03



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia

PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Moisés José Rosa Souza

EPISÓDIO 03

Propostas de Melhoria e Participação Social

▶ 37 min

TEMA

Propostas de melhoria e participação social

ENTREVISTADO

Moisés José Rosa Souza — Reitor do IFRO

DURAÇÃO

37 min



▶ [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

A entrevista discute estratégias de fortalecimento da participação social e propostas de melhoria das ações institucionais voltadas à saúde e qualidade de vida no trabalho no âmbito do IFRO. O episódio promove reflexões sobre os desafios relacionados ao engajamento, ao pertencimento institucional e à aproximação entre a PSQVT/IFRO e o cotidiano dos servidores.

O reitor Moisés José Rosa Souza aborda aspectos relacionados às condições reais de participação nas ações institucionais, considerando fatores como sobrecarga de trabalho, intensificação das demandas e limitação da força de trabalho. São discutidos ainda temas como escuta institucional, canais permanentes de participação e equilíbrio entre demandas profissionais e qualidade de vida.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hibner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto



Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 04



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia

PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Rosiele Pinho
Gonzaga da Silva

EPISÓDIO 04

Ações de Promoção da Saúde e Prevenção do Adoecimento em Ambientes Laborais

▶ 25 min

TEMA

Ações de promoção da saúde e prevenção do adoecimento em ambientes laborais

ENTREVISTADA

Rosiele Pinho
Gonzaga da Silva —
Enfermeira do
Campus Ji-Paraná

DURAÇÃO

25 min



▶ [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

O episódio apresenta reflexões sobre práticas institucionais de promoção da saúde e prevenção do adoecimento no âmbito do IFRO, destacando a importância da construção de ambientes laborais mais saudáveis, acolhedores e humanizados.

Ao longo da conversa, são discutidos temas relacionados à promoção da saúde no serviço público, prevenção de agravos, sobrecarga de trabalho e impactos do ambiente laboral na saúde dos servidores. O episódio também aprofunda as discussões sobre saúde mental, estresse, ansiedade e estratégias voltadas ao fortalecimento do cuidado contínuo no ambiente de trabalho.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hibner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto



Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 05



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia

PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Jacson Melo de Carvalho

EPISÓDIO 05

Saúde Mental e Trabalho

▶ 43 min

TEMA

Saúde mental e
trabalho

ENTREVISTADO

Jacson Melo de
Carvalho —
Psicólogo da
CASQV

DURAÇÃO

43 min



▶ [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

A entrevista aborda os impactos do trabalho na saúde mental, discutindo fatores relacionados ao adoecimento psíquico, à sobrecarga e aos desafios enfrentados pelos trabalhadores no serviço público. O episódio promove reflexões sobre estresse, ansiedade, cansaço emocional e intensificação do trabalho, relacionando essas questões às condições contemporâneas do ambiente laboral.

O psicólogo Jacson Melo de Carvalho discute aspectos relacionados ao sofrimento psicológico no trabalho, aos sinais de adoecimento mental, às dificuldades de busca por ajuda e ao estigma ainda associado à saúde mental no contexto institucional. São apresentadas ainda reflexões sobre ações institucionais, com destaque para o Projeto Sintonizar e iniciativas de apoio psicológico aos servidores do IFRO.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hibner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto



Saúde e Qualidade de Vida no Serviço Público

EPISÓDIO 06



INSTITUTO FEDERAL
Rondônia

PROFEPT
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM
EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA



Fernando Ferreira Pinheiro

EPISÓDIO 06

Desafios enfrentados pelos servidores

▶ 31 min

TEMA

Desafios
enfrentados
pelos
servidores

ENTREVISTADO

Fernando Ferreira
Pinheiro — Professor do
Campus Ji-Paraná,
Diretoria Executiva do
Sinasefe (Seção Ji-
Paraná)

DURAÇÃO

31 min



▶ [YouTube](#)

SOBRE O EPISÓDIO

O episódio discute os principais desafios enfrentados pelos servidores públicos no contexto contemporâneo, considerando aspectos institucionais, organizacionais e sociais relacionados ao trabalho. A entrevista com Fernando Ferreira Pinheiro, representante sindical e docente do IFRO, apresenta reflexões sobre as condições de trabalho no serviço público federal e os impactos das transformações laborais na saúde e na qualidade de vida dos servidores.

Ao longo da conversa, são abordados temas relacionados à sobrecarga de trabalho, adoecimento mental, pressão por resultados e afastamentos. O episódio aprofunda as discussões sobre o papel do sindicato na mediação entre servidores e gestão e na defesa de condições de trabalho mais saudáveis. A entrevista promove reflexões sobre saúde mental como questão coletiva e a importância da construção compartilhada de ações voltadas à valorização dos trabalhadores e ao fortalecimento da PSQVT/IFRO.

Entrevista: Aline Bastos da Silva Côrtes

Intérprete de Libras: Suelem da Silva Miranda Moreira

Realização: ProfEPT | GPITS

Som e Imagem: Me. Marlos Tadeu Alves Hibner

Coordenação: Dra. Xênia de Castro Barbosa e Dra. Ilma Rodrigues de Souza Fausto

SEÇÃO 09

Considerações Finais

O presente produto educacional buscou contribuir para a ampliação das discussões sobre saúde e qualidade de vida no trabalho no âmbito do IFRO, utilizando recursos audiovisuais acessíveis e linguagem dialógica como estratégias de aproximação entre o conhecimento acadêmico e a realidade vivenciada pelos servidores.

A série de videocasts constitui uma ferramenta de divulgação científica, formação e sensibilização institucional, promovendo reflexões sobre trabalho, saúde mental, prevenção do adoecimento e valorização humana no serviço público.

Espera-se que este material possa subsidiar futuras ações institucionais, fortalecer processos formativos e contribuir para a consolidação de práticas voltadas ao cuidado, à promoção da saúde e à melhoria da qualidade de vida no trabalho no âmbito do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia.

Referências

ANTUNES, Ricardo. **Os sentidos do trabalho**: ensaio sobre a afirmação e a negação do trabalho. São Paulo: Boitempo, 2009.

BRASIL. **Decreto nº 6.833, de 29 de abril de 2009**. Institui o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor Público Federal (SIASS) e o Comitê Gestor de Atenção à Saúde do Servidor. Brasília, DF: Presidência da República, 2009.

CHIAVENATO, Idalberto. **Gestão de Pessoas**: o novo papel dos recursos humanos nas organizações. 4. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014.

DEJOURS, Christophe. **A loucura do trabalho**: estudo de psicopatologia do trabalho. 5. ed. São Paulo: Cortez, 1992.

HAN, Byung-Chul. **Sociedade do cansaço**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2015.

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE RONDÔNIA (IFRO). **Resolução Consup/IFRO nº 2, de 8 de janeiro de 2024**. Dispõe sobre aprovação da Política de Saúde e Qualidade de Vida no âmbito do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Rondônia (IFRO). Porto Velho, 2024.

LACAZ, Francisco Antônio de Castro. Qualidade de vida no trabalho e saúde/doença. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 5, n. 1, p. 151-161, 2000.

LIMONGI-FRANÇA, Ana Cristina. **Qualidade de vida no trabalho – QVT**: conceitos e práticas nas empresas da sociedade pós-industrial. 2. ed. São Paulo: Atlas, 2004.

TORRES, Gustavo Caetano; SILVA, Carlos Sérgio da. O Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) na perspectiva de servidores públicos de Instituições Federais de Ensino Superior. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, São Paulo, v. 47, e6, 2022.